

Obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja 10.10. i Europskog dana borbe protiv depresije 01.10.

Naziv ustanove	Aktivnost	Period trajanja aktivnosti	Kratak opis aktivnosti
Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravlje, branitelje i osobe s invaliditetom, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravlje "Dr. Andrije Štampar" i Centar za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb – Istok	Povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja održat će se tribina pod nazivom "Mentalno zdravlje je univerzalno ljudsko pravo". Tribina je namijenjena stručnjacima mentalnog zdravlja	06.10.2023. 11.00 do 12.30 h	Ususret obilježavanju Svjetskog dana mentalnog zdravlja 2023., Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravlje, branitelje i osobe s invaliditetom, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti Nastavnog zavoda za javno zdravlje "Dr. Andrije Štampar" i Centar za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb – Istok na Tribini Grada Zagreba (Kaptol 27) organiziraju tribinu pod nazivom "Mentalno zdravlje je univerzalno ljudsko pravo" (eng. Mental health is a universal human right)
		10.10.2023., Obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja, objavljivanje snimke Tribine "Mentalno zdravlje je univerzalno ljudsko pravo"	Web portal Mentalno zdravlje Grada Zagreba https://mentalnozdravlje.zagreb.hr/
Centar za zdravlje mladih Doma zdravlja Zagreb - Istok, Heinzelova ul. 62a	Drop - in savjetovanje	10.10.2023. 9.00 - 12.00 h	Mrežna stranica Centra za zdravlje mladih https://www.czm.hr/blog/novosti/sto-je-drop-in-savjetovaliste
	Predavanje za roditelje o emocionalnoj pismenosti	10.10.2023.	organizacija u tijeku
	Objave putem kanala Centra za zdravlje mladih	10.10.2023.	Mrežna stranica Centra za zdravlje mladih https://www.czm.hr/
	Priručnik za roditelje, odgajatelje, nastavnike i sve one koji žele znati više pod nazivom "Emocionalna pismenost"	10.10.2023. trajno dostupno online	Ovim priručnikom želi se ukazati na sve potencijalne koristi emocionalne pismenosti te pružanje praktičnih savjeta o tome kako pomoći djetetu u razvoju ovih vještina Web portal Mentalno zdravlje Grada Zagreba https://mentalnozdravlje.zagreb.hr/ Mrežna stranica Centra za zdravlje mladih https://www.czm.hr/
Poliklinika za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba, Ul. Ignjata Đorđića 26	Edukacija za stručnjake Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba pod nazivom "Neurofeedback"	06.10.2023. 13.00 h	Upoznavanje stručnjaka Poliklinike s terapijskom metodom koja poboljšava koncentraciju i doprinosi zdravom funkcioniranju mozga te prevenira postojeće rizike
	Drugi pogled na dječju depresiju	01. - 31.10.2023.	Podizanje javne svijesti o ovom problemu i promicanje dječjih prava, prije svega važnosti očuvanja mentalnog zdravlja na mrežnim stranicama Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/drugi-pogled-na-djecju-depresiju/

	Distribucija i dostupnost promotivnih materijala, brošura i priručnika na mrežnoj stranici te u ustanovi	kontinuirano	Podizanje javne svijesti o izazovima odrastanja i rizicima po razvoj djeteta te promicanje dječjih prava i važnosti mentalnog zdravlja Mrežna stranica Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba https://www.poliklinika-djeca.hr/
	Dijagnostički i tretmanski rad s djecom i mladima	kontinuirano	Očuvanje mentalnog zdravlja djece - preveniranje, ublažavanje i liječenje postojećih teškoća
	Radionice u okviru dnevno bolničkog programa za djecu i mlade: Dječja prava i mentalno zdravlje	01. - 31.10.2023.	Radionica s korisnicima Poliklinike, a vezano za promicanje prava djece te važnosti očuvanja mentalnog zdravlja
	Radionice u okviru dnevno bolničkog programa za djecu i mlade: Kako prepoznati depresiju i što činiti	01. - 31.10.2023.	Radionica s korisnicima Poliklinike, a vezano za podizanje svijesti djece i mladih o depresiji, destigmatizacija iste te usvajanje strategija pomoći
Dom zdravlja Zagreb - Zapad, Baštijanova 52	Dani otvorenih vrata Centra za zaštitu mentalnog zdravlja	10.10.2023. 09.00 - 13.00 h	Zainteresirana javnost može doći u prostore Centra za zaštitu mentalnog zdravlja te se upoznati sa uslugama koje Centar pruža
	Izlaganje postera na temu mentalnog zdravlja u zajednici	10.10.2023. 09.00 - 12.00 h	Stručna i zainteresirana javnost prisustvovat će u prostoru Centra za zaštitu mentalnog zdravlja izlaganju postera čiji su izlagači eminentni stručnjaci s područja mentalnog zdravlja i srodnih disciplina
	Okrugli stol	10.10.2023. 12.00 - 13.00 h	Stručnjaci (psiholog, psihijatar, pedijatar, dermatolog i spec. obiteljske medicine) izložiti će svoja iskustva i znanja s područja mentalnog zdravlja te će odgovarati na upite nazočnih u prostoru Centra za zaštitu mentalnog zdravlja
Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Mirogojska 16	Online interaktivno predavanje za studente, YouTube kanal NZJZ "Dr. Andrija Štampar"	02.10.2023. 17.00 h	Povodom Europskog dana borbe protiv depresije, Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti organizira predavanje za studente pod nazivom "Depresija u nesigurnim vremenima", a koje će se održati putem YouTube kanala NZJZ "Dr. Andrija Štampar" https://youtube.com/live/eU2GslHMBWQ?feature=share
	Online tribina „Roditeljski pritisak – formula za uspjeh ili...?“	9.10.2023., 18.00 h	Tribina „Roditeljski pritisak – formula za uspjeh ili...?“ namijenjena je roditeljima, a održat će se povodom obilježavanja Svjetskog dana mentalnog zdravlja putem službenog YouTube kanala NZJZ-a „Dr. Andrija Štampar“. Tribinu će voditi mr. Andreja Radić, dipl. socijalna radnica. Za sve zainteresirane potrebna je prijava putem elektroničke pošte na adresu: andreja.radic@stampar.hr

Klinika za psihijatriju Vrapče, Bolnička cesta 32	<i>I. dio programa</i> Dan otvorenih vrata Klinike za psihijatriju Vrapče	10.10.2023. 10.00 - 12.00 h Edukacijski centar Klinike za psihijatriju Vrapče	Liječnici, medicinske sestre, psiholozi, socijalni radnici i socijalni pedagozi bit će dostupni posjetiteljima Klinike s ciljem približavanja psihijatrije općenito te rada Klinike za psihijatriju općoj javnosti. Prilikom posjete zainteresirani će moći dobiti podatke o vodećim psihičkim poremećajima – depresivnim poremećajima, poremećajima spavanja, anksioznim poremećajima, demencijama te popuniti upitnike s ciljem probira i ranog prepoznavanja niza psihičkih smetnji i poremećaja. Rezultate upitnika zainteresirani će moći raspraviti sa stručnjacima odgovarajućeg područja skrbi za mentalno zdravlje. Posjetitelji će također ovom prilikom moći izmjeriti i krvni tlak te razinu glukoze u krvi kako bi se naglasila važnost i povezanost mentalnog i somatskog zdravlja.
	<i>II. dio programa</i> Predavanje	12.00 - 13.00 h Edukacijski centar Klinike za psihijatriju Vrapče	Doc. dr. sc. Domagoj Vidović, zamjenik ravnateljice Klinike za psihijatriju Vrapče, pročelnik Zavoda za psihofiziologiju održat će za učenike Škole za medicinske sestre Vrapče i zainteresiranu javnost predavanje „Spavanje i adolescencija - od uskrate do poremećaja“
Klinika za psihijatriju Sveti Ivan, Jankomir 11	Predavanje: Važnost grupe i psihodinamske grupne psihoterapije u kulturi i društvu narcizma "Kako naše društvo i kultura nagrađuje Narcisa i možemo li drugačije"	10.10.2023. 14.00 h	Dr. sc. Sandra Caratan, dr. med., spec. psihijatrije prezentirat će predavanje u prostoru Edukacijskog centra Klinike za sve djelatnike i druge zainteresirane sudionike na temu: Važnost grupe i psihodinamske grupne psihoterapije u kulturi i društvu narcizma "Kako naše društvo i kultura nagrađuje Narcisa i možemo li drugačije"